

## FICHE INSCRIPTION 2024 – 2025

Nom : ..... Prénom : .....

Email : ..... Fixe : ...../...../...../...../..... Portable : ...../...../...../...../.....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

Complément ( facultatif ) : .....

Commune : ..... Code postal : .....

Personne à prévenir : ..... Tél. : ...../...../...../...../.....

Nom de jeune fille : ..... Lieu de naissance : ..... Dpt : .....

Droit à l'image : accord de diffusion dans le cadre de la promotion et communications des activités de l'association, de mon image ( vidéo, photos ) : OUI  NON

Montant de l'adhésion pour la saison : 17€

### ACTIVITES



#### Multisports à :

- La Haye-Fouassière : Lundi et Jeudi matin au moulin des landes
- Maisdon-sur-Sèvre : Jeudi matin à la salle des sports
- Haute-Goulaine : Mercredi matin au complexe sportif de la croix des tailles

Consulter l'annexe 1 pour les contacts, les horaires, les tarifs.

Se munir d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du multisports seniors



#### Atelier mémoire

Séance bi-mensuelle, le vendredi matin, salle des camélias, à la Haye-Fouassière.

Montant à l'année : 20€



#### Danse

Tous les mardi matins, de 9h30 à 11h30, au moulin de landes, à la Haye-Fouassière

Montant à l'année : 120€ - Payable en 3 fois



#### Jeux de société

Tous les mercredis après-midi, à la salle des camélias, et les jeudis à la salle moyenne des camélias de la Haye-Fouassière

Gratuit



## **Informatique**

**Débutants, débutants +, tablette et smartphone, atelier photo**

**Consulter l'annexe 2 pour les contacts, les horaires et les tarifs**



## **Voyages**

**Voyages à la journée, et séjour d'une semaine tous les ans.**

**Pour le séjour, montant en fonction de la situation fiscale du foyer**



## Annexe 1

# MULTISPORTS 2024-2025

Action soutenue par la Conférence des Financeurs de  
la prévention de la perte d'autonomie des personnes  
âgées en Loire-Atlantique.

*Pour développer la communication, la solidarité entre toutes les générations ainsi que la convivialité.*

De **9h30 à 11h30**, cycle de **30** séances sur l'année (sauf vacances scolaires),  
**lundi** à la **Haie-Fouassière**, complexe sportif du Moulin des Landes (début le 16/09/24)

Contacts : Claire GABORY [gabory.marie-claire@orange.fr](mailto:gabory.marie-claire@orange.fr) 06 81 03 36 14  
Christian LANOË [christian-lanoe@orange.fr](mailto:christian-lanoe@orange.fr) 02 40 36 96 58

**mercredi** à **Haute-Goulaine**, complexe sportif de la Croix des Tailles (début le 18/09/24)

Contacts : Michèle PERHUISOT [michele.perthuisot@orange.fr](mailto:michele.perthuisot@orange.fr) 06 85 11 53 13  
Gabriel BOSCHER [gabriel.boscher@wanadoo.fr](mailto:gabriel.boscher@wanadoo.fr) 06 83 80 70 29

**jeudi** à la **Haie-Fouassière**, complexe sportif du Moulin des Landes (début le 12/09/24)

**jeudi** à **Maisdon sur Sèvre**, salle des sports (début le 12/09/24).

Contacts : Jean-Luc SALE [jean-luc.sale@wanadoo.fr](mailto:jean-luc.sale@wanadoo.fr) 02 40 06 65 91  
Colette BESSON [acbesson0225@gmail.com](mailto:acbesson0225@gmail.com) 06 68 50 78 62

**Tarif** : Adhésion 2024-2025 : **17 €** + Activité multisports : **100 €**

Tarif modulable sur présentation de la copie de la dernière notification d'imposition :  
si non imposable, **17 €** + **80 €** (si difficultés personnelles, voir soutien CCAS)

Pass possible pour 3 séances hebdomadaires : + **50 €**

**Se munir d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du multisports séniors.**



## Annexe 2

### INFORMATIQUE

L'activité informatique se découpe en 3 sessions

#### PC - Initiation à l'informatique

Les lundis de 9h30 à 11h

Contact : Bernard DELHOMMEAU [b.delhommeau@yahoo.fr](mailto:b.delhommeau@yahoo.fr) 06 51 21 42 77

Adhésion 17€ - Activité 40€

#### PC – Débutants

Les vendredis de 9h30 à 11h

Contact : Marie-Noëlle DOLLET [dollet.nono@free.fr](mailto:dollet.nono@free.fr) 06 32 70 33 12

Yannick MICHEL [yannick.michel@neuf.fr](mailto:yannick.michel@neuf.fr) 06 66 27 44 00

Adhésion 17€ - Activité 40€

#### Atelier album photos

Les jeudis de 14h30 à 16h

Contact : Andrée COLLINET [andree.collinet@laposte.fr](mailto:andree.collinet@laposte.fr) 06 13 78 19 48

Marie-Jeanne PARE [marie.jeanne.pare@gmail.com](mailto:marie.jeanne.pare@gmail.com) 06 67 02 51 33

Adhésion 17€ - Album photo 20€ - Adobe Photoshop 40€ - Powerpoint 30€

Les logiciels sont à acheter par l'adhérent, il est possible de choisir ses options

#### Atelier Smartphone

Les mardis de 10h à 11h30

Contact : Jean-Marc PEIGNEN [jmarc.peignen@wanadoo.fr](mailto:jmarc.peignen@wanadoo.fr) 06 11 03 63 95

Attention les iPhones ne sont pas pris en compte !!!!