

FICHE INSCRIPTION 2024 – 2025

((*) Pour les anciens adhérents)

Nom : Prénom :

N° Adhérent (*) : Date de naissance :

Adresse :

Commune : Code postal :

Tél. :/...../...../...../..... e-mail :

Droit à l'image : accord de diffusion dans le cadre de la promotion et communications des activités de l'association, de mon image (vidéo, photos) : OUI NON
Montant de l'adhésion pour la saison : 17€

ACTIVITES



Multisports à :

- La Haye-Fouassière : Lundi et Jeudi matin au moulin des landes
- Maisdon-sur-Sèvre : Jeudi matin à la salle des sports
- Haute-Goulaine : Mercredi matin au complexe sportif de la croix des tailles

Consulter l'annexe 1 pour les contacts, les horaires, les tarifs.

Se munir d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du multisports séniors



Atelier mémoire

Séance bi-mensuelle, le vendredi matin, salle des camélias, à la Haye-Fouassière.

Montant à l'année : 20€



Danse

Tous les mardi matins, de 9h30 à 11h30, au moulin de landes,
à la Haye-Fouassière

Montant à l'année : 120€ - Payable en 3 fois



Jeux de société

Tous les mercredis après-midi, à la salle des camélias, et les jeudis
à la salle moyenne des camélias de la Haye-Fouassière

Gratuit



Informatique

Débutants, débutants +, tablette et smartphone, atelier photo

Consulter l'annexe 2 pour les contacts, les horaires et les tarifs



Voyages

Voyages à la journée, et séjour d'une semaine tous les ans.

Pour le séjour, montant en fonction de la situation fiscale du foyer



Annexe 1

MULTISPORTS 2024-2025

*Action soutenue par la Conférence des Financeurs de
la prévention de la perte d'autonomie des personnes
âgées en Loire-Atlantique.*

Pour développer la communication, la solidarité entre toutes les générations ainsi que la convivialité.

De **9h30 à 11h30**, cycle de **30** séances sur l'année (sauf vacances scolaires),
lundi à la **Haie-Fouassière**, complexe sportif du Moulin des Landes (début le 16/09/24)

Contacts : Claire GABORY gabory.marie-claire@orange.fr 06 81 03 36 14
Christian LANOË christian-lanoe@orange.fr 02 40 36 96 58

mercredi à **Haute-Goulaine**, complexe sportif de la Croix des Tailles (début le 18/09/24)

Contacts : Michèle PERHUISOT michele.perthuisot@orange.fr 06 85 11 53 13
Gabriel BOSCHER gabriel.boscher@wanadoo.fr 06 83 80 70 29

jeudi à la **Haie-Fouassière**, complexe sportif du Moulin des Landes (début le 12/09/24)

jeudi à **Maisdon sur Sèvre**, salle des sports (début le 12/09/24).

Contacts : Jean-Luc SALE jean-luc.sale@wanadoo.fr 02 40 06 65 91
Colette BESSON acbesson0225@gmail.com 06 68 50 78 62

Tarif : Adhésion 2024-2025 : **17 €** + Activité multisports : **100 €**

Tarif modulable sur présentation de la copie de la dernière notification d'imposition :
si non imposable, **17 €** + **80 €** (si difficultés personnelles, voir soutien CCAS)

Pass possible pour 3 séances hebdomadaires : + **50 €**

Se munir d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du multisports séniors.



Annexe 2

INFORMATIQUE

L'activité informatique se découpe en 3 sessions

PC - Initiation à l'informatique

Les lundis de 9h30 à 11h

Contact : Bernard DELHOMMEAU b.delhommeau@yahoo.fr 06 51 21 42 77

Adhésion 17€ - Activité 40€

PC – Débutants

Les vendredis de 9h30 à 11h

Contact : Marie-Noëlle DOLLET dollet.nono@free.fr 06 32 70 33 12

Yannick MICHEL yannick.michel@neuf.fr 06 66 27 44 00

Adhésion 17€ - Activité 40€

Atelier album photos

Les jeudis de 14h30 à 16h

Contact : Andrée COLLINET andree.collinet@laposte.fr 06 13 78 19 48

Marie-Jeanne PARE marie.jeanne.pare@gmail.com 06 67 02 51 33

Adhésion 17€ - Album photo 20€ - Adobe Photoshop 40€ - Powerpoint 30€

Les logiciels sont à acheter par l'adhérent, il est possible de choisir ses options

Atelier Smartphone

Les mardis de 10h à 11h30

Contact : Jean-Marc PEIGNEN jmarc.peignen@wanadoo.fr 06 11 03 63 95

Attention les iPhones ne sont pas pris en compte !!!!